15 QUESTÕES DE PORTUGUÊS

6 doenças causadas pelo uso excessivo de dispositivos móveis

O que o seu ambiente de trabalho tem em comum com o familiar e o de lazer? Eles estão conectados, mas, apesar dos benefícios para a sociedade, o uso desenfreado da internet causa dependência e ao serem ignorados, os sinais podem desencadear uma série de doenças críticas.

O Instituto Brasileiro de Coaching (IBC) listou as seis principais patologias presentes no mundo contemporâneo por conta do abuso tecnológico.

Síndrome do Toque Fantasma

Segundo o Dr. Larry Rosen, professor aposentado e ex-presidente do Departamento de Psicologia da Universidade do Estado da Califórnia, nos Estados Unidos, "70% dos usuários assíduos já sentiram o aparelho de celular vibrar ou tocar sem nem ter recebido notificações ou ligações."

Nomofobia

A expressão significa a ansiedade causada pelo distanciamento do celular ou devido à falta de bateria do aparelho.

Depressão

A depressão por conta das redes sociais acontece quando o usuário deposita a sua realização pessoal no número de curtidas e de comentários recebidos nas publicações.

Problemas na coluna

Um estudo publicado pela Biblioteca Nacional de Medicina dos Estados Unidos revelou que a coluna cervical aguenta no máximo seis quilos. Porém, dependendo do posicionamento do pescoço, é aplicada uma carga de até 27 quilos.

Perda auditiva

A Organização Mundial da Saúde (OMS) emitiu um comunicado no qual revela que metade dos jovens ao redor do mundo escutam músicas em volumes prejudiciais aos tímpanos.

Insônia

A luz emitida pelos dispositivos faz com que o organismo produza menos melatonina – hormônio responsável pela regulação do sono.

Como prevenir os efeitos colaterais?

Para José Roberto Marques, presidente do Instituto Brasileiro de Coaching, a saída está no autocontrole. "Vale lembrar que o equilíbrio na rotina é a chave para preservar a qualidade de vida", ressalta. "Para não alimentar o vício, é importante descobrir os seus reais talentos e desenvolver a inteligência emocional fora da internet. Uma sugestão que pode ser seguida é diminuir o uso das tecnologias em casa. Deixe você e os dispositivos descansarem", aconselha.

Marques recomenda priorizar as tarefas offline quando encerrar o expediente. "Não faça refeições com aparelhos próximos, desligue ou deixe o celular no modo avião no momento de dormir. Por último, caso não consiga amenizar a frequência, procure a ajuda de um profissional", conclui. (https://cio.com.br/6-doencas-causadas-pelo-uso-excessivo-de-dispositivos-moveis/)

01 - São características do texto lido, EXCETO:

A. Uso da terceira pessoa do discurso para assegurar a impessoalidade do texto.
B. Citação de fontes para comprovar o que está afirmado sobre o assunto da reportagem.
C. Emprego da variedade padrão da língua.
D. Se limita a divulgar um fato novo, sem apresentar dados e opiniões.
E. É mais abrangente que uma simples notícia.

02- Assinale a alternativa correta:

A. O texto trata das consequências do uso excessivo dos aparelhos de smartphone.
B. É a emissão de luz azul pelos aparelhos que causa a dependência do aparelho celular.
C. Se não fosse o mecanismo de curtidas e comentários, não haveria vício no uso do smartphone.
D. Aparelhos cada vez maiores e com mais recursos, influem no seu tamanho e peso, causando problemas na coluna dos usuários.
E. Baterias com cargas mais duradouras trariam a cura para a doença chamada 'nomofobia'.

03- Acerca da linguagem empregada no texto, assinale a alternativa correta:

A. Direta e coloquial com uso de gírias.
B. Subjetiva para representar a opinião dos especialistas.
C. Clara e objetiva, sendo acessível à maioria dos leitores.
D. Reflete a opinião do autor, por isso o emprego de palavras de uso pouco corrente.
E. Impessoal permeada por jargão próprio do jornalismo investigativo.

04- Neste texto, o que sinaliza a introdução da fala dos especialistas?

A. O parágrafo
B. Os dois pontos
C. As aspas
D. O asterisco
E. O ponto final

05- No texto, é recomendado algum tratamento para as doenças provenientes do uso excessivo do celular?

A. Sim e vão desde o autocontrole até a busca de ajuda médica.
B. Sim, mas são terapias inexistentes no mundo moderno.
C. Não, pois a própria medicina não tem um consenso sobre como tratá-las.
D. Não, pois os viciados não conseguem descobrir seus talentos.

E. Não, pois os doentes perdem toda sua inteligência emocional.

06- No terceiro parágrafo do texto, que palavra remete à ideia de que a informação é dada por um especialista?

A. ‘segundo’
B. ‘aposentado’
C. ‘70%’
D. ‘assíduos’
E. ‘nomofobia’

07- Na última parte do texto, ‘como prevenir efeitos colaterais’, qual o termo empregado para apontar que o especialista acrescentou mais informações às dadas por ele antes?

A. ‘’Ressalta”
B. ‘vale’
C. ‘autocontrole’
D. ‘diminuir’
E. ‘aconselha’

08- Na tirinha, a fala da avó demonstra:

A. Má vontade
B. Ironia
C. Satisfação
D. Revolta
E. Alegria

Leia o poema de Bráulio Bessa e responda às questões:
Pois é preciso mudar

Escreva uma carta à mão, esqueça o celular
Visite alguém que faz tempo que não vem lhe visitar
Fale mais, digite menos. Construa em novos terrenos
Pois é preciso mudar!
Aprenda uma nova língua, talvez volte estudar
Tome mais banho de chuva, deixe a vida lhe banhar
Pule muros e barreiras. Crie novas brincadeiras

Pois é preciso mudar!
Meu povo, há mudança até na dor, basta a gente observar
Deixar a casa dos pais, mesmo querendo ficar
Ver amigos indo embora, sentir a dor de quem chora
Sofrer também é mudar
Estudar pra um concurso e mesmo assim não passar
Ser largado, ser traído, se sentir meio perdido, tudo isso é MUDAR

Enfim… o vento que às vezes leva é o mesmo vento que traz
Transforma agito em sossego, desconforto em aconchego
E faz a guerra virar paz

(http://marcelodeelias.com.br/poesia-com-rapadura-e-preciso-mudar-por-braulio-bessa/)

09- Qual dos versos transcritos do texto tem uma expressão que está no sentido figurado?

A. “digite menos”
B. “Tome mais banho de chuva”
C. “deixe a vida lhe banhar”
D. “mesmo querendo ficar”
E. “ser traído”

10- Quais dos termos abaixo são adjetivos e fazem referência ao conselho dado no título do texto?

A. Mais, menos
B. Novos, novas
C. Amigos, dor
D. Largado, perdido
E. Leva, traz

11- Na primeira estrofe do poema, os versos se iniciam por verbos no modo imperativo. Com qual objetivo esse modo foi empregado no texto?

A. Exigir uma atitude do leitor
B. Comemorar grandes feitos
C. Dar instruções culinárias
D. Fazer um anúncio publicitário
E. Instigar o leitor a tomar atitudes

12- Quais as palavras abaixo são acentuadas pelas mesmas regras que as seguintes, retiradas do texto, respectivamente?

ALGUÉM – ATÉ – TRAÍDO

A. Pôr – nó – troféu
B. Destróier – país – tráfico
C. Avós – egoísta – água
D. Parabéns – você – saí
E. Baú – baús – amanhã

"Há um barco esquecido na praia
Já não leva ninguém a pescar
É o barco de André e de Pedro
Que partiram pra não mais voltar
Quantas vezes partiram seguros
Enfrentando os perigos do mar
Era chuva, era noite, era escuro
Mas os dois precisavam pescar"
(https://www.letras.mus.br/padre-zezinho/248701/)

13- Assinale a alternativa correta:

A. No primeiro verso, a forma verbal "HÁ', pode ser corretamente substituída por 'EXISTEM'.
B. No verso "Que partiram pra não mais voltar", o pronome 'que' se refere a "André e Pedro".
C. Em "Era chuva", o sujeito é 'chuva'.
D. No último verso, 'MAS' dá ideia de concessão.
E. 'na praia' dá característica à 'barco', no primeiro verso.

14- Leia o trecho da notícia e depois assinale a alternativa que contém a sequência correta para completar as lacunas.
Um grupo de indígenas da etnia guarani protestou nesta quinta-feira (28) em frente _____ Prefeitura de São Paulo, na região central da cidade. Nós somos povo guarani: "Nós não vamos voltar para _____ nossa aldeia sem o prefeito conversar com a gente".
Eles reivindicavam uma reunião com o prefeito Bruno Covas _____ mais de 24 horas e protestavam contra _____ situação precária das Unidades Básicas de Saúde (UBS) que atende seis aldeias da região." *(O Estado de São Paulo, 28/03/2019)*

A. a – à – a – há
B. a – a – há – há
C. à – à – há – à
D. a – a – há – a
E. à – a – há – a

15- Em qual das alternativas a seguir, há um texto que está de acordo com as normas de grafia e concordância da norma padrão da língua?

A. Daqui até a praia é dois quilômetros.
B. Podem haver problemas graves durante o período das chuvas.
C. Se você quisesse, teria trago o documento hoje.
D. Nem tudo na vida são flores.
E. Se eu ver o defeito, aviso imediatamente.

25 QUESTÕES DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16 – As fontes de dados mais comuns para os indicadores de morbidade são, EXCETO:

A. Registros de hospitais e serviços de saúde
B. Notificação de doenças sob vigilância
C. Inquéritos de soroprevalência
D. Auto-relato de doenças
E. Atestado de óbito

17 – Do ponto de vista metodológico, a epidemiologia como toda ciência tem exigência de método, desde uma perspectiva estatística. O foco epidemiológico consiste basicamente em, EXCETO:

A. A observação dos fenômenos de saúde e doença na população.
B. A quantificação dos mesmos em frequências e distribuições.
C. A análise das frequências e distribuições de saúde e de seus determinantes.
D. A definição de cursos de ação apropriados.
E. Ações de fiscalização sobre bens que se relacionem diretamente com a saúde populacional.

18 – Levando-se em conta os dados da cidade "X" demonstrados na tabela abaixo, qual a média do período de incubação da rubéola observado em 14 crianças em 2017?

Período de incubação, em dias	Números de casos
12	2
14	3
16	6
19	2
22	1

A. 5
B. 6
C. 15
D. 16
E. 18

19 – Existem diversos indicadores de ocorrência de doenças em populações. O indicador de Morbidade indica:

A. Risco de um indivíduo da população morrer
B. Risco de um indivíduo da população, que esteja doente, morrer
C. Risco de um indivíduo da população adoecer
D. Introdução de casos novos
E. Levantamento de casos existentes

20 – Considera-se como “Pai da Epidemiologia”?

A. John Snow
B. Louis Pasteur
C. John Graunt
D. Pierre Louis
E. Louis Villermé

21 – “Termo genérico apropriado para referir-se a todos os descritores da vida e da saúde; inclui todos os termos numéricos existentes e incidentes que trazem a noção de grandeza”.

A definição acima se refere a:

A. Coeficientes
B. Taxas
C. Índices
D. Indicadores
E. Levantamento

22 – A Organização Mundial de Saúde (OMS, 1998, p.143) definiu mortalidade materna como morte de uma mulher:

A. Durante a gestação ou até 42 dias após o término da gestação, independentemente da duração ou da localização da gravidez, devido a qualquer causa relacionada ou agravada pela gravidez ou por medidas em relação a ela, incluindo-se a devida a causas acidentais ou incidentais.
B. Durante a gestação ou até 30 dias após o término da gestação, independentemente da duração ou da localização da gravidez, devido a qualquer causa relacionada ou agravada pela gravidez ou por medidas em relação a ela, incluindo-se a devida a causas acidentais ou incidentais.
C. Durante o último semestre de gestação ou até 30 dias após o término da gestação, independentemente da duração ou da localização da gravidez, devido a qualquer causa relacionada ou agravada pela gravidez ou por medidas em relação a ela, porém não devida a causas acidentais ou incidentais.
D. Durante a gestação ou até 42 dias após o término da gestação, independentemente da duração ou da localização da gravidez, devido a qualquer causa relacionada ou agravada pela gravidez ou por medidas em relação a ela, porém não devida a causas acidentais ou incidentais.
E. Durante a gestação ou até 42 dias após o término da gestação, independentemente da duração ou da localização da gravidez, devido a qualquer causa relacionada ou agravada pela gravidez ou por medidas em relação a ela, incluindo-se a devida a causas acidentais ou incidentais.

23 – Alguns dos sintomas da esquitossomose após contato com água contaminada, inicia com uma coceira e aparecimento de pontos vermelhos na pele como se fossem picadas de insetos (em um período de 24 a 72 horas, podendo chegar até 15 dias), no entanto, algum tempo depois costumam aparecem sintomas como febre, dor de cabeça, falta de apetite, náuseas, tosse, diarreia. Geralmente ocorre:

A. Cerca de 5 a 15 dias após a exposição.
B. Cerca de 15 a 40 dias após a exposição.
C. Cerca de 7 a 45 dias após a exposição.
D. Cerca de 1 a 2 meses após a exposição.
E. Cerca de 2 a 6 meses após a exposição.

24 – Sobre as competências do Sistema Único de Saúde, indique a alternativa INCORRETA:

A. Participar da formulação da política e da execução das ações de saneamento básico.
B. Incrementar, em sua área de atuação, o desenvolvimento científico e tecnológico e a inovação.
C. Fiscalizar e inspecionar alimentos, compreendidos o controle de seu teor nutricional, bem como bebidas e águas para o consumo humano.
D. Executar as ações de vigilância sanitária e epidemiológica, exceto a de saúde do trabalhador de competência do departamento do trabalho.
E. Participar do controle e fiscalização da produção, transporte, guarda e utilização de substâncias e produtos psicoativos, tóxicos e radioativos.

25 – O Art. 13. da Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990 afirma que a articulação das políticas e programas, a cargo das comissões intersetoriais, abrangerá, em especial, as seguintes atividades, EXCETO:

A. Alimentação e nutrição.
B. Saneamento e meio ambiente.
C. Vigilância sanitária e farmacoepidemiologia.
D. Recursos humanos.
E. Atividades de lazer.

26 – No ciclo de vida do Aedes Aegypti, a fase de maior resistência é?

A. Ovo
B. Larva
C. Pupa
D. Mosquito-pupa (transição de pupa para mosquito)
E. Mosquito desenvolvido

27 – As variáveis podem ser de dois tipos, qualitativa e quantitativa. Denominamos variáveis qualitativas aquelas que são atributos ou propriedades. As variáveis quantitativas são aquelas nas quais o atributo mede-se numericamente e, por sua vez, podem ser classificadas em discretas e contínuas.

São exemplos de variáveis discretas, EXCETO:

A. Idade
B. Número de filhos de um casal
C. Número de dentes com cárie
D. Número de leitos de um hospital
E. Número de hemácias por campo

28 – NÃO é um objetivo da vigilância epidemiológica na Vigilância sentinela da influenza:

A. Avaliar o impacto da vacinação contra a doença.
B. Acompanhar a tendência da morbidade e da mortalidade associadas à doença.
C. Identificar grupos e fatores de risco para influenza.
D. Detectar e oferecer resposta rápida à circulação de novos subtipos que poderiam estar relacionados a pandemia de influenza.
E. Estudar a resistência dos antibióticos contra influenza.

29 – São sinais em bebês de desidratação devido à diarreia, EXCETO:

A. Febre muito alta
B. Moleira afundada
C. Pele ressecada (quando beliscada, demora muito para voltar ao normal)
D. Dificuldade em urinar
E. Olhos afundados e sem lágrimas

30 – Dos níveis de prevenção na história natural das doenças, refere(m)-se a prevenção secundária:

I. Promoção de saúde
II. Proteção específica
III. Diagnóstico e tratamentos precoces
IV. Limitação da incapacidade
V. Reabilitação

Está(ao) correta(s):

A. I e II apenas
B. II e III apenas
C. I e IV apenas
D. III e IV apenas
E. III, IV e V apenas

31 – NÃO deve ser feito em casos de acidentes com serpentes, EXCETO:

A. Torniquete ou garrote
B. Cortar o local da picada
C. Perfurar ao redor do local da picada
D. Elevar o membro picado
E. Oferecer bebida alcoólica, como cerveja preta.

32 – Na prevenção da Chagas, o morador deve ser orientado quanto aos triatomíneos no domicílio, deve-se, EXCETO:

A. Não esmagar, apertar, bater ou danificar o inseto.
B. Proteger a mão com luva ou saco plástico.
C. Os insetos deverão ser acondicionados em recipientes plásticos, com tampa de rosca para evitar a fuga, preferencialmente mortos.
D. Recomenda-se usar medidas de proteção individual (repelentes, roupas de mangas longas, etc.).
E. Em áreas onde os insetos possam entrar nas casas voando pelas aberturas ou frestas, podem-se usar mosquiteiros ou telas metálicas.

33 – É responsável por acidentes crotálicos:

A. Crocodilo
B. Morcego
C. Cascavel
D. Cobra coral
E. Lagarta

34 – Estão entre os principais fatores de risco para a cólera são, EXCETO:

A. Condições precárias de saneamento básico.
B. Consumo de água sem tratamento adequado.
C. Condições precárias de higiene pessoal.
D. Consumo de alimentos sem higienização ou manipulação adequadas.
E. Consumo de ovos, carnes, peixes e mariscos crus ou mal cozidos.

35 – Quanto à febre amarela é INCORRETO afirmar:

A. O vírus da febre amarela é transmitido pela picada dos mosquitos transmissores infectados.
B. A doença não é passada de pessoa a pessoa.
C. A vacina é a principal ferramenta de prevenção e controle da doença.
D. Há dois diferentes ciclos epidemiológicos de transmissão, o silvestre e o urbano. Mas a doença tem as mesmas características sob o ponto de vista etiológico, clínico, imunológico e fisiopatológico.
E. O último caso de febre amarela urbana foi registrado no Brasil em 2017.

36 – Tityus serrulatus é a principal espécie que causa acidentes graves, com registro de óbitos, principalmente em crianças. Esta espécie é conhecida como:

A. Escorpião amarelo
B. Escorpião vermelho
C. Escorpião preto
D. Cobra casco de burro
E. Cobra de duas cabeças

37 – A forma mais comum da poliomielite é a:

A. Inaparente
B. Abortiva
C. Meningite asséptica
D. Paralítica
E. Diarréica

38 – Sobre o sarampo, caso cuja infecção ocorreu fora do país durante os 14 a 23 dias prévios ao surgimento do exantema, de acordo com a análise dos dados epidemiológicos ou virológicos, denomina-se:

A. Caso relacionado com importação
B. Caso com origem de infecção desconhecida
C. Caso índice
D. Caso secundário
E. Caso importado

39 – O modo de transmissão da hepatite A é por via:

A. Sexual
B. Fecal-oral
C. Parenteral
D. Percutânea
E. Vertical

40 – Constitui a mais provável via de entrada do M. leprae no corpo:

A. Vias aéreas
B. Via cutânea
C. Via oral
D. Via fecal-oral
E. Congênita