

**PREFEITURA MUNICIPAL DA ILHA DE ITAMARACÁ – PE
CONCURSO PÚBLICO 2023**

CADERNO DE QUESTÕES

IDENTIFICAÇÃO DO CANDIDATO

NOME:

CPF:

NÍVEL: SUPERIOR

CARGO: 20 – NUTRICIONISTA ESCOLAR

Leia com atenção:

1. No Cartão-Resposta, as questões estão representadas por seus respectivos números. Preencha com caneta esferográfica (tinta PRETA);
2. O Cartão-Resposta tem, obrigatoriamente, de ser assinado. Esse Cartão-Resposta não poderá ser substituído, portanto, não o rasure nem o amasse;
3. A DURAÇÃO DA PROVA é de 3 horas, incluído o tempo para preenchimento do Cartão-Resposta;
4. Na prova há 40 questões de múltipla escolha, com cinco opções: A, B, C, D e E;
5. Durante a prova, não será admitida qualquer espécie de consulta ou comunicação entre os candidatos, tampouco será permitido o uso de qualquer tipo de aparelho eletrônico (Calculadora, Celulares e etc.);
6. Só será permitido ao candidato entregar sua prova escrita após 45 (quarenta e cinco) minutos do seu início;
7. Só será permitido ao Candidato sair portando o Caderno de questões, após decorridos 2:40 (duas horas e quarenta minutos), após o efetivo início das provas;
8. O candidato somente poderá ausentar-se temporariamente da sala de provas, durante sua realização, acompanhado de um fiscal;
9. Os 03 (três) últimos candidatos em cada sala de prova, somente poderão entregar a respectiva prova e retirarem-se do local simultaneamente, após assinarem o lacre do envelope, juntamente com os fiscais de sala;
10. Será excluído do Concurso Público o candidato que descumprir os itens acima.

15 QUESTÕES DE PORTUGUÊS

Dia da Consciência Negra: desigualdade, resistência e muita luta

Hoje, 20 de novembro, é Dia da Consciência Negra. A data é utilizada para reforçarmos toda a luta da população negra para garantir seu espaço na sociedade, que tem sido conquistado em meio a tantas desigualdades. O dia faz menção à morte de Zumbi dos Palmares, que morreu em luta pela liberdade do povo negro. Nesse cenário, uma notícia positiva: por unanimidade, o Senado Federal aprovou na última quinta-feira (18) Projeto de Lei que tipifica a injúria racial como racismo. A proposta, que segue para análise da Câmara dos Deputados, alinha a legislação ao entendimento do Supremo Tribunal Federal (STF) que, em julgamento, já decidiu dessa forma.

Em Sergipe, dados da Coordenadoria de Estatística e Análise Criminal da Secretaria da Segurança Pública apontam que entre os meses de janeiro a outubro deste ano foram registrados 161 casos de injúria racial e 33 situações relacionadas ao racismo. Os números revelam que as denúncias estão ocorrendo, mas também sabemos que nem todo negro que sofre racismo ou injúria racial procura seus direitos. Não podemos normalizar a discriminação, nem levar na brincadeira e nem minimizar o sofrimento de quem sente o preconceito diário simplesmente pelo tom da pele. A exclusão racial entristece, revolta e traumatiza, mas também pode encorajar e motivar para novas lutas e futuras conquistas.

O Brasil tem a maior população negra fora da África e a superação da desigualdade tornou-se uma exigência moral. A consciência antirracista vem se consolidando, de maneira lenta, mas estamos no caminho. Foram quase quatro séculos caçando, vendendo e comprando seres humanos, por isso é tão relevante praticar uma frase há tempos anunciada pelo movimento negro: “Nossos passos vêm de longe”. Entender a nossa ancestralidade como ponto de partida para os avanços que hoje presenciamos é necessário para dar seguimento à luta. É inaceitável a naturalização da violência social, marcada pela estigmatização da pessoa negra e pela imposição de características negativas e de subalternidade. Se todas as vidas importassem, nós não precisaríamos proclamar enfaticamente que a vida dos negros importa.

Quando eu era criança, queria muito ver na televisão super-heróis negros e hoje compreendo a importância da representatividade, da ocupação de espaços, da necessidade que temos em nos reconhecer nos lugares aonde chegamos. Precisamos quebrar paradigmas e questionar o sistema todos os dias, pois enquanto houver racismo não haverá democracia. É necessário reconhecer que o racismo existe na sociedade atual e que não se manifesta somente por meio de atos isolados e da discriminação direta.

Temos que dar protagonismo aos intelectuais negros que estudam o tema, além de fomentar o ingresso e a permanência de pessoas negras nas instituições e no cenário político, aumentando sua representatividade e diversidade. Nós negros não recuaremos nas conquistas que foram alcançadas ao longo da história, por isso estamos sempre preparados para resistir e lutar contra todo tipo de discriminação. Precisamos romper as barreiras da desigualdade e do silenciamento negro. A jornada é longa e árdua, mas terá valido a pena.

(<https://sinpolsergipe.org.br/nossa-opiniao-dia-da-consciencia-negra-de-siguldade-resistencia-e-muita-luta-por-adriano-bandeira/> Acesso em 23/11/2023)

01. Segundo o texto, entende-se que:

- a) o racismo ainda persiste e o combate a ele se faz necessário para o pertencimento social da raça negra.
- b) a luta contra atos preconceituosos foram atenuados com o Dia da Consciência Negra no Brasil.
- c) Há muita discussão para enfrentar comportamentos discriminatórios que vêm arrefecendo ao longo dos séculos.
- d) a resiliência negra aponta resquícios de uma sociedade intolerante que busca a empatia constante.
- e) os obstáculos encontrados pela população negra no Brasil foram se apaziguando devido ao protagonismo negro recente.

02. Nos fragmentos: “... e pela imposição de características negativas e de subalternidade.” e “Precisamos quebrar paradigmas”, os termos destacados permanecem com o mesmo sentido ao serem substituídos, respectivamente, por:

- a) independência e padrões
- b) restrição e preconceitos
- c) imposição e progressos
- d) soberania e empecilhos
- e) inferioridade e protótipos

03. No trecho: “.... para garantir seu espaço na sociedade, que tem sido conquistado em meio a tantas desigualdades.”, a oração em destaque possui semanticamente o valor de:

- a) conclusão
- b) condição
- c) explicação
- d) causa
- e) consequência

04. No período: “nós não precisaríamos proclamar enfaticamente que a vida dos negros importa.”, o elemento sublinhado é morfológicamente semelhante ao da alternativa:

- a) “avanços que hoje presenciamos”
- b) “aos intelectuais negros que estudam”
- c) “nas conquistas que foram alcançadas”
- d) “reconhecer que o racismo existe”
- e) “da necessidade que temos”

05. No fragmento: “A proposta, que segue para análise da Câmara dos Deputados, alinha a legislação ao entendimento do Supremo Tribunal Federal” o emprego das vírgulas, de acordo com a norma culta, justifica-se por isolar:

- a) a oração adverbial deslocada
- b) o adjunto adverbial deslocado
- c) o aposto explicativo
- d) a oração adjetiva explicativa
- e) a oração intercalada

06. Nos trechos: “A consciência antirracista” e “ver na televisão super-heróis negros”, tem-se a ortografia correta dos vocábulos grifados, o que ocorre também na alternativa:

- a) semi-árido e extraordinário
- b) autoexpressão e inter-relação
- c) autossustentável e sub-alimentação
- d) sub-rogável e arquiinimigo
- e) hiperraiivoso e ultrassensível

07. No fragmento: “nos lugares aonde chegamos”, a regência do verbo destacado respeita a norma culta como também acontece em:

- a) ‘as cenas a que assistimos’
- b) ‘as leis as quais obedecemos’
- c) ‘os desafios a que enfrentamos’
- d) ‘os preconceitos dos quais nos opomos’
- e) ‘as causas’ pelas quais simpatizamos’

08. No enunciado: “O Brasil tem a maior população negra fora da África...”, o elemento sublinhado pertence a uma classe gramatical diferente do termo destacado em:

- a) “reforçarmos toda a luta da população negra”
- b) “tem sido conquistado em meio a tantas desigualdades.”
- c) “Não podemos normalizar a discriminação”
- d) “hoje compreendo a importância da representatividade”
- e) “a superação da desigualdade tornou-se uma exigência moral.”

09. Analise os trechos a seguir quanto aos aspectos morfossintáticos e assinale a alternativa não condizente.

- a) “O dia faz menção à morte de Zumbi dos Palmares” – complemento nominal
- b) “É inaceitável a naturalização da violência social” – predicativo do sujeito
- c) “Entender a nossa ancestralidade” – adjunto adnominal
- d) “tipifica a injúria racial como racismo” – objeto direto
- e) “que foram alcançadas ao longo da história” - objeto indireto

10. A função sintática do segmento destacado no trecho: “Os números revelam que as denúncias estão ocorrendo”, repete-se em:

- a) “é necessário para dar seguimento à luta.”
- b) “e lutar contra todo tipo de discriminação.”
- c) “aumentando sua representatividade e diversidade.”
- d) “que não se manifesta somente por meio de atos isolados”.
- e) “o racismo existe na sociedade atual”.

11. Assinale a alternativa cujo vocábulo em destaque sofreu, no contexto, uma transição de classe gramatical.

- a) “A jornada é longa e árdua”.
- b) “a permanência de pessoas negras”
- c) “por isso estamos sempre preparados”
- d) “dar protagonismo aos intelectuais negros”.
- e) “para garantir seu espaço na sociedade”.

12. Indique a alternativa correta quanto ao emprego dos pronomes ao substituir os termos destacados.

- a) “e comprando seres humanos” (e os comprando)
- b) “romper as barreiras da desigualdade” (rompê-la)
- c) “questionar o sistema todos os dias” (questionar-lhe todos os dias)
- d) “não haverá democracia” (não havê-la-á)
- e) “O Brasil tem a maior população negra”. (O Brasil tem-na)

13. No trecho: “Os números revelam que as denúncias estão ocorrendo, mas também sabemos que nem todo negro que sofre racismo...”, o conectivo sublinhado expressa uma relação de:

- a) hipótese
- b) proporção
- c) adição
- d) oposição
- e) conformidade

14. Marque a alternativa em que a norma da concordância verbal foi respeitada.

- a) A luta dos negros, na sociedade contemporânea e democrática, ainda persiste contra atos racistas.
- b) Movimentos antirracistas, no Brasi e no mundo, discute ações efetivas e leis mais rigorosas para combater o preconceito.
- c) É preciso que todos os brasileiros procure defenderem o princípio da igualdade e da diversidade.
- d) Urgem que a resistência negra e a luta contra qualquer tipo de discriminação sejam discutidas pela sociedade.
- e) A representatividade negra na política nacional, em todas as esferas, reforçam políticas públicas de enfrentamento ao racismo.

15. O verbo destacado no fragmento “A data é utilizada” classifica-se como:

- a) regular
- b) irregular
- c) defectivo
- d) abundante
- e) anômalo

25 QUESTÕES DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16. A Recommended Dietary Allowances (1989) de vitamina A ($\mu\text{g RE}$) para lactentes no segundo semestre é de:

- a) 700
- b) 800
- c) 1000
- d) 1200
- e) 1300

17. A RDA de vitamina K(μg) é maior para:

- a) Homens entre 19 e 24 anos
- b) Homens com mais de 51 anos
- c) Mulheres entre 19 e 24 anos
- d) Gestantes
- e) Lactentes

18. A Equação de Harris e Benedict (1919) da TMB, leva-se em consideração, EXCETO:

- a) Sexo
- b) Idade
- c) Peso
- d) Estatura
- e) Fator atividade

19. O fator lesão (FL) para pacientes em sepse é de:

- a) 1,0
- b) 1,1
- c) 1,2
- d) 1,3
- e) 1,4

20. São vantagens dos Cardápios Cíclicos, EXCETO:

- a) Pouparam tempo
- b) Se for utilizar técnicas de congelamento, podem durar todo ciclo
- c) Maior eficiência de mão-de-obra
- d) Podem reduzir mercadorias em estoque
- e) Facilidade de utilizar os produtos pois não se considera a rotatividade do mercado de produtos e preços.

21. É um alimento proibido em dieta líquida:

- a) Refrigerante
- b) Gelatina de limão
- c) Chá verde
- d) Caldo de legumes
- e) Iogurte de coco

22. São alimentos permitidos na dieta leve, EXCETO:

- a) Vitamina de frutas
- b) Frutas tenras cozidas sem casca e sem sementes
- c) Bisnaga doce
- d) Sorvete
- e) Lentilha

23. São alimentos permitidos na dieta para neutropenia, EXCETO:

- a) Suco de caixa tetrapack de 200ml (individual)
- b) Queijo tipo Minas
- c) Canela
- d) Morango
- e) Leite fermentado

24. Grão com casca, macerado em água fria por três dias e submetido a vapor em alta temperatura (600 a 700°C); em seguida, é desidratado e descascado, e retirada a cutícula e o germe. Nesse processo, ocorre a transferência dos produtos da cutícula para o interior do grão; permitindo considerá-lo um produto semi-integral.

O texto se refere a:

- a) Arroz selvagem
- b) Arroz parboilizado
- c) Arroz vermelho
- d) Arroz malekizado
- e) Arroz carnaroli

25. Numa salada turca será utilizado, EXCETO:

- a) Feijão branco cozido
- b) Azeitona preta
- c) Alface
- d) Cubos de tomate
- e) Folhas de hortelã

26. Carne é o conjunto de tecidos de cor e consistência características, que recobre o esqueleto dos animais. Referente às características das carnes é INCORRETO afirmar:

- a) A gordura melhora o sabor, a suculência e a maciez da carne cozida, porém, aumenta o tempo de cocção e perdas de sucos por evaporação.
- b) Os pigmentos responsáveis pela coloração vermelha da carne são a hemoglobina e a mioglobina. A carne de animais novos (vitela) é mais clara do que a de animais velhos (boi).
- c) A palatabilidade da carne é avaliada pela maciez (determinada pela idade e pelo sexo do animal) e pela quantidade e deposição de gordura.
- d) Os cortes mais macios da carne bovina são filé-mignon, lombo e costelas; os mais duros são acém, paleta, coxão duro e músculo. Porém, os cortes menos tenros podem tornar-se macios e saborosos quando preparados por métodos culinários apropriados; da mesma forma, um corte macio preparado por métodos inapropriados pode tornar-se rijo e inadequado.
- e) As carnes são fontes de proteínas de alto valor biológico (10 a 20%), gorduras (5 a 30%), vitaminas (principalmente do complexo B: B1, B2, B12 e niacina), vitamina A e minerais (ferro, cálcio, fósforo, além de zinco, magnésio, sódio e potássio).

27. A Clara é composta de uma espessa mistura de proteínas e água; situada ao redor da gema, tem a finalidade de mantê-la centralizada. Quanto às propriedades das proteínas constituintes da clara, indique a alternativa INCORRETA:

- a) Ovalbumina: corresponde a 50% das proteínas totais; pode ser desnaturada por agitação e coagula-se por aquecimento.
- b) Conoalbumina: coagula-se pelo calor, sob temperaturas menores que 60°C.
- c) Ovomucina: glicoproteína resistente ao calor, de consistência semelhante à geleia, é responsável pelo espessamento da clara.

- d) Ovoglobulina: enzima que corresponde a 3% da clara; atua sobre as bactérias, ajudando a proteger o conteúdo do ovo da invasão bacteriana; é inativada pelo calor.
- e) Avidina: liga-se à biotina, impedindo sua ação, porém pode ser inativada pelo calor.

28. Dos fatores antinutricionais nos alimentos, julgue as alternativas:

- I. As leguminosas apresentam em sua composição substâncias antinutricionais como inibidores de tripsina, fitatos e polifenóis que prejudicam a absorção dos nutrientes pelo organismo.
- II. Nas hortaliças, o ácido oxálico e o ácido fítico formam complexos com os minerais presentes nos alimentos, por exemplo: o oxalato de cálcio e o fitato de cálcio, impedindo sua absorção.
- III. Na batata que apresenta broto está presente uma substância: a solanina. É um glicosídeo tóxico, que é totalmente destruído pelo tratamento térmico.
- IV. A cocção desses alimentos se faz necessária para a inativação dos fatores antinutricionais e melhor aproveitamento dos nutrientes.

Estão CORRETAS:

- a) I e III apenas
- b) II e IV apenas
- c) I, II e IV apenas
- d) II e III apenas
- e) I, II, III e IV

29. São Vantagens da nutrição enteral utilizando a sonda de Localização Gástrica, EXCETO:

- a) Maior Tolerância a fórmulas variadas;
- b) Boa aceitação de fórmulas hiperosmóticas;
- c) Introdução de grandes volumes;
- d) Fácil posicionamento da sonda.
- e) Baixo risco de aspiração em pacientes com dificuldades neuromotoras de deglutição.

30. São alimentos ricos em purinas (hiperpurínicos), EXCETO:

- a) Carnes de vitela, cabrito, carneiro
- b) Caldos concentrados de carne, de galinha, de legumes, entre outros
- c) Frutas, infusões e chocolate
- d) Peixes e frutos do mar: escalope, sardinha, truta, cavala, salmão, bacalhau, arenque, anchova, mexilhão, ovas de peixes
- e) Aves: peru, pombo, ganso, pato

31. De acordo com o Codex alimentarius, para a implantação do APPCC são necessárias 5 etapas preliminares das quais é INCORRETO afirmar:

- a) Criação de uma equipe multidisciplinar que detenha conhecimentos técnicos sobre o processo de produção do alimento alvo do plano, bem como sobre os potenciais perigos biológicos, químicos e físicos associados ao produto e ao processo.

- b) Descrição do alimento com foco nas características relevantes para a sua inocuidade, tais como composição, estrutura físico/química, embalagem, validade, condições de armazenamento e métodos de distribuição (Ex: produto necessita de cocção ou deve ser consumido gelado).
- c) Descrição do uso proposto e dos consumidores alvo, que podem variar do público em geral a um segmento específico da população, como bebês, idosos, pacientes imunodeprimidos, etc.
- d) Elaboração de um diagrama de fluxo – Fluxograma: descritivo de todas as etapas do processo produtivo do alimento.
- e) Confirmação do fluxograma na planta de processamento, objetivando o ajuste adequado de etapas descritas incorretamente.

32. Sobre os bioflavonóides e polifenóis é INCORRETO afirmar:

- a) Cebola e alho são alimentos com grande concentração de valiosos bioflavonóides, considerados anticancerígenos.
- b) A quercetina exerce ação anti-histamínica e é utilizada juntamente com outros bioflavonóides cítricos para aliviar alergias, a febre do feno e a inflamação de tecidos, causadas por resfriados. Ela também evita a oxidação do colesterol LDL e o desenvolvimento da aterosclerose, e reforça o sistema imunológico.
- c) Os riboflavonóides normalmente acompanham a vitamina C nos alimentos que a contêm, formando uma espécie de família do complexo C.
- d) Os genisteína encontrados no ginkgo biloba ajudam na oxigenação do cérebro e os do vacínio contribuem para uma melhor visão noturna.
- e) O vinho tinto, o chá verde e o chá preto são ricos em polifenóis, que constituem um grupo de substâncias químicas que, além de serem poderosos antioxidantes, também fornecem outros benefícios para a saúde. Um grupo de substâncias, chamadas catequinas, parece ser responsável pelo principal efeito.

33. Na elaboração do cardápio da ceia de Natal serão utilizadas frutas, devendo-se levar em consideração as frutas da safra. Logo, são frutas indicadas para este fim, EXCETO:

- a) Abacaxi
- b) Ameixa nacional
- c) Banana prata
- d) Manga
- e) Morango

34. Os alimentos ricos em FODMAPs são, EXCETO:

- a) Frutose – frutas, mel, xarope de milho de alta concentração de frutose
- b) Lactose de produtos lácteos
- c) Oligossacarídeos – carboidratos formados pela união de número pequeno de açúcares simples. Eles podem ser encontrados em certos vegetais, cereais e legumes
- d) Polióis – encontrados em álcoois de açúcar (sorbitol, manitol, xilitol) e em certas frutas
- e) Alguns grãos, cereais e sementes como: Aveia, arroz, chia, gergelim, grão de bico enlatado.

35. Recomenda-se que as pessoas com Retocolite Ulcerativa sigam as diretrizes de suplementação para a Doença de Crohn, com ênfase nos seguintes nutrientes, EXCETO:

- a) Folato
- b) Magnésio
- c) Cálcio
- d) Potássio
- e) Vitamina B12

36. São recomendações da dieta pobre em Triglicerídeos de Cadeia Longa (TCL), com Adição de Triglicerídeos de Cadeia Média (TCM), EXCETO:

- a) Devem ser evitados: chocolate, pudins contendo coco, nozes e outras oleaginosas, sorvetes cremosos, pastelarias, margarina, manteiga, azeitonas e bacon.
- b) Os suplementos nutricionais com baixo teor de gordura podem ser utilizados para aumentar o aporte de nutrientes.
- c) O aumento da quantidade de TCM deve ser gradativo, para evitar náuseas, vômitos, dor ou distensão abdominal e diarreia.
- d) No caso da utilização do TCM sem ácidos graxos essenciais, acrescentar 25 gramas diárias de óleo vegetal para fornecer no mínimo 5% do total calórico de ácido linoléico.
- e) Fracionamento: 5 a 6 refeições por dia.

37. Referente à Dieta para Hepatopata é INCORRETO afirmar:

- a) Objetivo: melhorar a qualidade de vida dos pacientes hepatopatas por meio da melhora funcional hepática, manter ou recuperar o peso adequado, controlar o catabolismo proteico muscular e visceral, manter o balanço nitrogenado, a síntese de proteínas de fase aguda e a regeneração hepática, sem aumentar o risco de encefalopatia hepática.
- b) Indicação para uso: pacientes com cirrose hepática, encefalopatia hepática, incluindo encefalopatia hepática severa.
- c) Características: dieta hipercalórica e hiperprotéica (1,2 a 1,5g/kg), rica em aminoácidos de cadeia ramificada, restrita em sódio de adição (até 2g/dia), com quantidades reduzidas de gordura saturada e maiores quantidades de gorduras mono e poli-insaturadas e com suplementação de fibras, atingindo cerca de 38g por dia, no intuito de auxiliar o funcionamento intestinal e promover melhora da flora bacteriana.
- d) Alimentos indicados: verduras e legumes, grãos, cereais, oleaginosas, frutas, suco de frutas naturais, carnes, frango, peixes, leite desnatado, queijo magro, soja e seus derivados.
- e) Alimentos a serem evitados: Queijos salgados e gordurosos, leite integral, carnes salgadas, curtidas ou enlatadas como toucinho, presunto, carne seca, linguiça, salsicha, sardinha em lata, bacon, mortadela, dentre outros, carnes e preparações gordurosas em geral. Vegetais enlatados como palmito, azeitonas, picles, suco de frutas engarrafados, preparados como catchup, mostarda, caldo de carne, extrato de tomate, ou qualquer outro que contenha como conservante o benzonato de sódio.

38. Sobre Fator de Correção (FC) ou Indicador de Parte Comestível (IPC) é INCORRETO afirmar:

- a) O Fator de Correção (FC) ou Indicador de Parte Comestível (IPC) é o índice utilizado para acompanhar, durante o processamento, o desperdício dos alimentos, e serve para auxiliar na definição da quantidade de alimento a ser comprado, considerando o que será perdido durante o pré-preparo etapa em que são retiradas as partes não comestíveis, por exemplo, cascas, talos, sementes, excesso de gordura, pele e sujidades.
- b) O FC/IPC é uma constante obtida pela relação entre o peso bruto e o peso líquido, que permite calcular as perdas inerentes ao alimento (aparas, casca, sementes, talos e sujidades), utilizando a seguinte fórmula: $FC = PL/PB$
- c) O FC/IPC pode variar de acordo com a técnica de pré-preparo, por exemplo, para descascar batatas, podemos utilizar um equipamento descascador, ou descascar com uma faca de legumes ou ainda utilizar o utensílio de descascar legumes.
- d) É recomendado, a cada unidade processadora de alimentos, como restaurantes comerciais ou institucionais, que definam seus valores de FC/IPC, pois dificilmente eles serão iguais e na impossibilidade de se definir esse indicador, podem ser adotados alguns valores médios encontrados na literatura.
- e) O FC/IPC é o indicador culinário utilizado para quantificar as quantidades a serem compradas, considerando as perdas durante o pré-preparo, para evitar falhas durante o processamento, por exemplo, falta ou excesso de alimentos preparados.

39. Sobre o uso de espessantes é INCORRETO afirmar:

- a) São substâncias químicas que conferem aumento da viscosidade sem alterar outras propriedades do alimento.
- b) Considerados como aditivos, como tantos outros, muitas vezes necessários e com as quantidades permitidas pela AN-VISA.
- c) O espessante alimentar, é designado sempre por goma hidrocolóide.
- d) A origem de um espessante pode ser de dois tipos: vegetal, essencialmente de natureza glúcida, ou animal, de natureza protéica.
- e) Os espessantes utilizados na área hospitalar, auxiliam pacientes que possuem dificuldades ao deglutir, assim como: disfagias, problemas no esôfago, entre outros.

40. Na conservação ideal de tomates e pepinos por refrigeração, a temperatura ideal é:

- a) Abaixo de 4°C
- b) De 8 a 12 °C
- c) De 12 a 16 °C
- d) Acima de 4°C
- e) Acima de 16°C

