

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE TANCREDO
NEVES – BA
CONCURSO PÚBLICO 2024**

CADERNO DE QUESTÕES

IDENTIFICAÇÃO DO CANDIDATO

NOME:

CPF:

NÍVEL: SUPERIOR

CARGO: 21 – PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Leia com atenção:

1. Na Folha Resposta, as questões estão representadas por seus respectivos números. Preencha com caneta esferográfica (tinta AZUL ou PRETA);
2. A Folha Resposta tem, obrigatoriamente, de ser assinada. Essa Folha Resposta não poderá ser substituída, portanto, não a rasure nem a amasse;
3. A DURAÇÃO DA PROVA é de 3 horas, incluído o tempo para preenchimento da Folha Resposta;
4. Na prova há 40 questões de múltipla escolha, com cinco opções: A, B, C, D e E;
5. Durante a prova, não será admitida qualquer espécie de consulta ou comunicação entre os candidatos, tampouco será permitido o uso de qualquer tipo de aparelho eletrônico (Calculadora, Celulares e etc.);
6. Só será permitido ao candidato entregar sua prova escrita após 45 (quarenta e cinco) minutos do seu início;
7. Só será permitido ao Candidato sair portando o Caderno de questões, após decorridos 2:40 (duas horas e quarenta minutos), após o efetivo início das provas;
8. O candidato somente poderá ausentar-se temporariamente da sala de provas, durante sua realização, acompanhado de um fiscal;
9. Os 03 (três) últimos candidatos em cada sala de prova, somente poderão entregar a respectiva prova e retirarem-se do local simultaneamente, após assinarem o lacre do envelope, juntamente com os fiscais de sala;
10. Será excluído do Concurso Público o candidato que descumprir os itens acima.

1ª PARTE
15 QUESTÕES DE LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO 1

A Academia Brasileira de Letras anunciou nesta semana a adição da palavra “Dorama” à língua portuguesa. O termo é o nome dado às novelas asiáticas que caíram no gosto do público nos últimos anos, depois de despontarem como atrações populares em diversas plataformas de streaming.

Segundo a descrição da ABL, Dorama passa a ser definido na Língua portuguesa como uma “obra audiovisual de ficção em formato de série, produzida no leste e sudeste da Ásia, de gêneros e temas diversos, em geral com elenco local e no idioma do país de origem.”

A definição detalha ainda que os Doramas foram criados no Japão na década de 1950, e se expandiram posteriormente para outros países asiáticos, adquirindo características próprias de acordo com a região.

“Para identificar o país de origem, também são usadas denominações específicas, como, por exemplo, os estrangeirismos da língua inglesa J-drama para os doramas japoneses, K-drama para os coreanos, C-C-drama para os chineses.”, explica a instituição.

O sucesso de séries sul-coreanas como Round 6 atesta que as produções do país, cada vez mais, estão caindo no gosto do público ao redor do mundo. Um exemplo notável é Uma Advogada Extraordinária, um dorama jurídico que figurou por muitas semanas entre as produções mais assistidas mundialmente na Netflix. Faz um tempo que plataforma vem acrescentando em seu catálogo inúmeros títulos importados da Coreia do Sul que seguem a mesma receita recheada de clichês novelescos, mas que são impossíveis de largar depois do primeiro play. Atualmente, diversas produções coreanas também ocupam o top 10 do ranking mundial de produções em língua não inglesa mais vistas da Netflix, como Strong Girl Nam-Soon e Doona!.

01- Qual é o significado da palavra "Dorama" na língua portuguesa, de acordo com a Academia Brasileira de Letras?

- A. Obra audiovisual de ficção produzida no Brasil.
- B. Novela asiática transmitida em plataformas de streaming.
- C. Série de televisão produzida no Japão.
- D. Gênero literário originário da Ásia.
- E. Projeto literário que une brasileiros e asiáticos.

02- É uma informação verdadeira contida no texto:

- A. Os doramas foram criados na década de 1950 e tiveram seu auge em meados do século XIX.
- B. Os doramas surgiram na Coreia e se consagraram no Japão.
- C. Os doramas são predominantemente jurídicos.
- D. Os doramas são produções coreanas que estão ganhando popularidade ao redor do mundo.
- E. As plataformas de streaming estão adicionando títulos de doramas importados da Coreia do Sul com atores brasileiros.

03- J-dramas, K-dramas e C-dramas são:

- A. Denominações específicas para Doramas.
- B. Gêneros de novelas asiáticas.
- C. Plataformas de streaming populares.
- D. Títulos de séries sul-coreanas.
- E. Doramas traduzidos para cada país.

04- Em qual das alternativas a palavra retirada do texto e seu significado estão estabelecidos corretamente e de acordo com o sentido empregado no texto?

- A. despontarem – lançarem
- B. específicas – mínimas
- C. atesta - afasta
- D. clichês – estereótipos
- E. notável - indigno

05- Quais são as características das produções coreanas mencionadas no texto?

- A. Dependendo da região onde são produzidas, podem ser de drama ou comédia.
- B. São baseadas em fatos reais.
- C. São recheadas de clichês novelescos.
- D. São séries de comédia.
- E. São dramáticas e não costumam ter final feliz.

06- O que é mencionado sobre as produções coreanas no ranking mundial da Netflix?

- A. Elas são as mais assistidas em todo o mundo.
- B. Elas são as mais assistidas em língua não inglesa.
- C. Elas são as mais assistidas no Brasil.
- D. Elas são as mais assistidas na Coreia do Sul.
- E. Elas são mais traduzidas para a língua não inglesa.

07- Indique a alternativa que apresenta a concordância nominal correta:

- A. Os alunos da universidade estuda para as provas finais.
- B. A seleção de livros foram feitas pelos professores.
- C. O grupo de pesquisa realizam estudos importantes.
- D. O grupo de pesquisa realizam estudos importantes
- E. A seleção de livros foram feitos pelos professores.

08- Em qual palavra acentuada a regra do hiato está corretamente aplicada?

- A. Pônei
- B. Vôo
- C. Saúde
- D. Órgão
- E. Vitória

09- “que os Doramas foram criados no Japão na década de 1950, e se expandiram posteriormente para outros países asiáticos”

A conjunção em destaque dá ideia de:

- A. adversidade
- B. concessão
- C. tempo
- D. união
- E. adição

10- Qual a opção correta em relação ao uso da crase?

- A. Eles foram à pé até a escola.
- B. Ela se referiu à mim durante a reunião.
- C. Ele entregou o presente à Mário.
- D. Vamos à festa de aniversário da Luísa.
- E. Ela estudou até as 22 horas.

TEXTO 2

Muitas pessoas adoram ultraprocessados. Refrigerantes, batatas fritas, sorvetes e carnes são comuns na dieta americana. Eles também são difíceis de evitar, já que mais de 70% do abastecimento alimentar dos EUA é feito de alimentos ultraprocessados.

Mas uma dieta rica nesse tipo de alimento não é boa para nós, segundo a ciência. Ele aumenta o risco de desenvolver ou morrer devido a dezenas de problemas de saúde, de acordo com um estudo divulgado em fevereiro.

A ciência também mostra que, quando você come refeições mediterrâneas, que se concentram em vegetais, frutas, legumes, nozes e peixes, você pode reduzir o risco de alguns cânceres, diabetes, doenças cardíacas, colesterol alto e AVC (acidente vascular cerebral). Esses alimentos também podem melhorar a saúde do cérebro, fortalecer os ossos e evitar a depressão e a demência.

Cachorro-quente e biscoitos são deliciosos. Então o que fazer? Identifique os ingredientes problemáticos. Muitos alimentos ultraprocessados têm listas muito longas de ingredientes e incluem aditivos, de acordo com a Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura. Se você não consegue pronunciar os nomes da lista de ingredientes dos seus alimentos, isso é um sinal de alerta.

11- Assinale a alternativa correta quanto às informações do texto:

- A. Os tipos de alimento imprescindíveis na dieta americana são aqueles ultraprocessados.
- B. Frutas, vegetais e peixes são a chave para incrementar a produção de ultraprocessados nos Estados Unidos.
- C. As refeições fracionadas permitem que o corpo realize a digestão de ultraprocessados satisfatoriamente.
- D. De acordo com um estudo divulgado em fevereiro, uma dieta rica em alimentos ultraprocessados aumenta o risco de desenvolver ou morrer de doenças no coração.
- E. A diferença entre saúde e doença está na quantidade de ingredientes das listas dos alimentos que o corpo humano não consegue digerir.

12- Quais são os alimentos que podem reduzir o risco de alguns cânceres, diabetes, doenças cardíacas, colesterol alto e AVC?

- A. Refrigerantes e batatas fritas
- B. Sorvetes e carnes
- C. Vegetais, frutas, legumes, nozes e peixes
- D. Cachorro-quente e biscoitos
- E. Exclusivamente alimentos da dieta mediterrânea

13- Segundo a Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura, quais são os sinais de alerta em relação aos alimentos ultraprocessados?

- A. Listas curtas de ingredientes
- B. Ingredientes naturais
- C. Ingredientes de fácil pronúncia
- D. Listas longas de ingredientes e nomes difíceis de pronunciar
- E. Marcas famosas e de divulgação intensa.

14- Qual é o tipo de dieta que se concentra em vegetais, frutas, legumes, nozes e peixes?

- A. Dieta mediterrânea
- B. Dieta americana
- C. Dieta brasileira
- D. Dieta asiática
- E. Dieta cetogênica

15- “Mas uma dieta rica nesse tipo de alimento não é boa para nós, segundo a ciência. Ele aumenta o risco”

No trecho acima, o termo destacado refere-se a:

- A. uma dieta
- B. nesse tipo de alimento
- C. risco
- D. aumento de risco
- E. tipo

2ª PARTE

05 QUESTÕES CONHECIMENTOS GERAIS/ ATUALIDADES

16- Em 1983, foi criada pela Assembleia Geral da Organização das Nações Unidas a Comissão Mundial sobre o Meio Ambiente e Desenvolvimento – CMMAD, cujo objetivo era o de promover audiências em todo o mundo e elaborar um resultado formal acerca dessas discussões. A CMMAD foi presidida, à época, pela primeira-ministra norueguesa, Gro Harlem Brundtland, motivo pelo qual o documento apresentado pela Comissão em 1987 ficou bastante conhecido como Relatório Brundtland. O referido documento é um marco para a construção do conceito de desenvolvimento sustentável. Assinale a alternativa que indique corretamente o título do documento acima descrito.

- A. Agenda 21.
- B. Agenda 2030.
- C. Protocolo de Kyoto.
- D. Cúpula da Terra.
- E. Nosso Futuro Comum.

17- O Banco Central do Brasil foi criado em 1964, através da Lei 4.595 e sua sede fica em Brasília. Dentre as atribuições do Banco Central não se inclui:

- A. Exercer a fiscalização das instituições financeiras
- B. Fixar a meta para a inflação
- C. Emitir papel-moeda e moeda metálica
- D. Autorizar o funcionamento das instituições financeiras
- E. Receber recolhimentos compulsórios e voluntários das instituições financeiras e bancárias

18- De acordo com os dados do Censo Demográfico 2022, analise as proposições a seguir.

- I. De 2010 a 2022, a taxa de crescimento anual da população do país foi de 0,52%, sendo está a menor taxa desde o primeiro Censo do Brasil, realizado em 1872.
- II. Em agosto de 2022 o Brasil tinha 203.062.512 habitantes.
- III. A região Sudeste tem 84,8 milhões de habitantes, o que corresponde a 41,8% da população do país.
- IV. A região Centro-Oeste é a menos populosa do Brasil, com 16,3 milhões de habitantes, que correspondem a 8,0% da população do país.
- V. Cerca de 44,8% dos municípios brasileiros tinham até 10 mil habitantes.

Assinale a alternativa correta:

- A. Não há proposições verdadeiras.
- B. Apenas as proposições I, III e V são verdadeiras.
- C. Só existem duas proposições verdadeiras.
- D. Apenas as proposições IV e V são falsas.
- E. Todas as proposições são verdadeiras.

19-. “A violência e o preconceito contra a população de origem asiática foram acentuados durante a pandemia de covid-19. Segundo relatório divulgado em maio pelo Stop Asian Hate, movimento que denuncia o aumento dos crimes de ódio contra a comunidade, foram 6.603 casos de violência registrados entre março de 2020 e março de 2021. De acordo com o Departamento de Polícia de Nova York, houve aumento de 1.900% nesses incidentes, além das denúncias que não são relatadas.” (TAMMARO, Rodrigo. População de origem asiática é vítima de violência e preconceito na pandemia. Disponível em <https://jornal.usp.br/atualidades/populacao-de-origem-asiatica-e-vitima-de-violencia-e-preconceito-na-pandemia/>)

O trecho do artigo acima descreve principalmente qual tipo de conduta de violência e preconceito?

- A. Intolerância religiosa
- B. Antissemitismo
- C. Xenofobia
- D. Aporofobia
- E. Intolerância sexual

20- O Mercado Comum do Sul (Mercosul) é uma organização intergovernamental que promove a integração econômica e comercial entre os países membros, com o objetivo de facilitar o comércio, promover o desenvolvimento econômico e fortalecer a cooperação política na região. Assinale a alternativa que apresenta apenas Estados Associados do Mercosul.

- A. Equador, Brasil, Uruguai, Guiana, Peru.
- B. Peru, Equador, Guiana, Chile, Colômbia.
- C. Bolívia, Paraguai, Argentina, México, Guiana.
- D. Uruguai, Suriname, Guiana Francesa, Chile, Venezuela.
- E. Argentina, Brasil, Paraguai, Uruguai, Venezuela.

3ª PARTE

20 QUESTÕES CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21- Considerando o paradigma contemporâneo de um estilo de vida ativo, analise as proposições abaixo e assinale a alternativa correta:

- I. O estilo de vida saudável se apresenta como um dos fatores mais importantes na elaboração das propostas de promoção de saúde e qualidade de vida.

Pois

- II. A manutenção do hábito de praticar atividades físicas regulares estão dissociados de efetivas melhoras de padrões de saúde e de qualidade de vida.
 - A. Apenas I está correta.
 - B. Apenas II está correta.
 - C. I e II estão corretas e são complementares.
 - D. I e II estão corretas, mas não são complementares.
 - E. I e II estão incorretas.

22- Considerando os fundamentos teóricos relacionadas à atividade física e à qualidade de vida, analise as proposições abaixo e assinale a alternativa correta:

- I. Existe uma necessidade de disseminação contínua de conhecimentos sobre os benefícios da atividade física para a população geral
- II. O aumento dos índices de hábitos de vida ativos, embora importantes, não consiste em fator relevante para melhoria da saúde pública
- III. Existe a necessidade de que a população entenda que a prática de atividades físicas que resultem em um maior gasto energético de repouso é necessária à melhora da qualidade de vida.
 - A. I e II são verdadeiras.
 - B. II e III são verdadeiras.
 - C. I e III são verdadeiras.
 - D. I, II e III são verdadeiras.
 - E. I, II e III são falsas.

23- Com relação aos benefícios à saúde provenientes da prática de atividade física, assinale a alternativa correta:

- I. Dentre os benefícios advindos da prática regular de atividade física estão os antropométricos, psicológicos, neuromusculares e metabólicos
 - II. Efeitos como aumento do volume sistólico e da potência aeróbica, amingramento da pressão arterial e da gordura corporal, assim como incremento de força muscular e densidade óssea são resultados esperados da prática regular de atividade física
- A. Apenas I é correta.
 - B. Apenas II é correta.
 - C. I e II são corretas e complementares entre si.
 - D. I e II são corretas, mas não são complementares entre si.
 - E. I e II são incorretas.

24- Com relação à diabetes mellitus e a prática regular de exercícios físicos, assinale a alternativa incorreta:

- A. Diabéticos possuem reduzida condição aeróbica, de força muscular e de flexibilidade quando comparados a pessoas de mesma faixa etária e sexo que não possuem a doença.
- B. O exercício físico se mostra como aliado importante na prevenção do surgimento de diabetes em grupos de risco.
- C. Alterações metabólicas, assim como capilarização reduzida podem justificar a capacidade aeróbica, flexibilidade e força reduzidas em diabéticos.
- D. Entre os benefícios da atividade física em diabéticos, podemos destacar aumento do bem-estar; redução de perda de massa óssea, melhora das condições musculares e articulares, redução de pressão arterial e do HDL-colesterol, melhor resposta imune-inflamatória, redução de sensibilidade à insulina, entre outros.
- E. Diabéticos fisicamente ativos, ou cuja capacidade aeróbica é considerada boa, tem um melhor prognóstico quando comparado a diabéticos inativos, com baixa capacidade aeróbica

25- É importante o manejo da glicemia, assim como prevenção de hipoglicemia em diabéticos, considerando um público com diabetes do tipo 1, assinale a alternativa incorreta em relação à conduta a ser adotada de acordo com a glicemia pré-exercício:

- A. Glicemia entre 151 e 250mg/dL há a recomendação de início do exercício físico associado ao atraso no consumo de carboidratos, deve-se observar como indicativo de recomendação para o consumo do carboidrato níveis de glicemia inferiores a 150mg/dL.
- B. Glicemia superior a 350mg/dL é recomendado testar para cetonas, se presentes em moderada ou grande intensidade, não realizar exercício físico, se apenas traços forem encontrados ou o teste negativedo, deve-se considerar correção de glicemia com doses baixas de insulina e não realizar exercício intensos.

- C. Glicemia entre 251 e 350mg/dL é recomendado iniciar o exercício físico e atrasar o consumo do carboidrato até que a glicemia esteja inferior a 250mg/dL. Podendo volume variar de 0,5 a 1g/kg/hora, a depender do tipo de exercício e da quantidade de insulina circulante.
- D. Glicemia entre 90 e 150 mg/dL a recomendação é de consumo de carboidratos a partir do início do exercício físico, variando de 0,5 a 1g/kg/hora, a depender do tipo de exercício e da quantidade de insulina circulante.
- E. Glicemia <90mg/dL é recomendado ingestão de 15 a 30g de carboidrato antes de iniciar o exercício físico, em especial quando a duração superar 30 a 45 minutos de duração.

26- Com relação a prática de exercícios físicos para crianças e adolescentes, analise as proposições abaixo e assinale a alternativa correta:

- I. É recomendado 60 minutos de exercício físico de moderada a elevada intensidade em cada dia de prática.
 - II. É recomendada frequência mínima de 3 vezes por semana.
 - III. Exercícios podem variar entre exercícios aeróbicos e resistidos, devendo o primeiro deter o maior tempo de prática ao longo da semana.
 - IV. Crianças e adolescente mais sedentários tender a ter maior adiposidade, saúde cardiometabólica reduzidas entre outros fatores, por essa razão deve-se estimular a prática de atividades que sejam agradáveis e cuja intensidade seja progressiva.
- A. Apenas I e II estão corretas.
 - B. Apenas III e IV estão corretas.
 - C. Apenas I, II e III estão corretas.
 - D. Apenas I, II e IV estão corretas.
 - E. I, II e III e IV estão corretas.

27- Com relação a recomendação de prática de exercícios físico em adultos (entre 18 e 64 anos), analise as proposições a seguir e assinale a alternativa correta:

- I. É recomendado pelo menos 150 a 300 minutos semanais de exercício aeróbico de intensidade moderada a alta
 - II. Exercícios resistidos são recomendados em paralelo aos aeróbicos, com frequência mínima de 2 vezes na semana
 - III. Não há critérios de recomendação quanto ao tipo de exercício, desde que sejam cumpridos no mínimo 450 minutos semanais
- A. Apenas I está correta.
 - B. Apenas II está correta.
 - C. Apenas III está correta.
 - D. Apenas I e II estão corretas.
 - E. Apenas I e III estão corretas.

28- Com relação à prática de exercícios físicos por idosos, assinale a alternativa incorreta:

- A. Reduz risco de mortalidade por diversos fatores como por doenças cardiovasculares, assim como incidência de diabetes tipo 2.
- B. Exercícios resistidos se mostram como fatores irrelevantes a melhor da qualidade de vida em idosos.
- C. É recomendado no mínimo 150 minutos de atividade de moderada intensidade.
- D. Em caso de realização de atividade de alta intensidade pelo idoso, existe recomendação de no mínimo 45 minutos semanais de atividade vigorosa
- E. Idosos devem incluir em sua rotina de exercício físicos semanais atividades que enfatizem o equilíbrio e a mobilidade.

29- Com relação a prática de exercícios físicos por gestantes, assinale a alternativa incorreta:

- A. Reduz risco de pré-eclâmpsia e hipertensão gestacional.
- B. Diminui risco de complicações no parto e de depressão pós-parto.
- C. Colabora com menores riscos de natimortalidade e com o ganho de peso excessivo gestacional.
- D. Existe recomendação de realização de pelo menos 150 minutos de atividade aeróbica de intensidade moderada por semana.
- E. A inclusão de exercícios de fortalecimento e flexibilidade, de intensidade leve, se mostram positivos no período gestacional.

30- Com relação à adaptação sofrida pelo sistema musculoesquelético, analise as proposições abaixo e assinale a alternativa correta:

- I. O trabalho muscular é caracterizado por expressivas mudanças gênicas, proteicas e metabólicas que geram adaptações. As adaptações moleculares sofridas pelo músculo esquelético resultam em progressivas adaptações ou repressões de vias específicas que regulam a atividade transcricional e traducional.
 - II. Respostas agudas e crônicas do músculo esquelético, resultantes de exercícios físicos, promovem alterações no conteúdo do mRNA, assim como na atividade de enzima e no conteúdo de proteínas que tem como resultado o ganho de função contrátil, desencadeando ativação ou repressão de vias moleculares que regulam a transcrição e tradução de proteínas.
- A. I e II estão corretas e são complementares.
 - B. I e II estão corretas, mas não são complementares.
 - C. Apenas I está correta.
 - D. Apenas II está correta.
 - E. Nenhuma está correta.

31- Com relação à prática de exercícios físicos regulares, analise as proposições abaixo e assinale a alternativa correta:

- I. A prática regular de exercícios físicos tende a proporcionar benefícios para a saúde, tais benefícios podem ser encontrados tanto como forma preventiva quanto no tratamento de doenças crônicas cardiovasculares.
 - II. Mesmo em pequeno volume, os exercícios físicos geram benefícios à saúde, tais benefícios podem aumentados de forma dose-dependente, ou seja, maiores volumes de exercícios promovem maiores benefício, sem que haja limite na dosagem, uma vez que a existe uma relação direta e invariável entre maiores volumes de exercícios/intensidade e maiores benefícios
- A. I e II estão corretas e são complementares.
 - B. Apenas I está correta.
 - C. I e II estão corretas, mas não são complementares entre si.
 - D. Apenas II está correta.
 - E. I e II estão incorretas.

32- Com relação ao exercício e suas adaptações e/ou as alterações decorrentes da sua prática, analise as proposições abaixo e assinale a alternativa correta:

- I. Exercícios de alta intensidade podem gerar alterações cardíacas agudas em atletas, não havendo, porém, remodelações crônicas do coração nesses grupos.
 - II. Embora os estudos mostrem benefícios cardiovasculares na prática de exercícios físicos, certas intensidades e volumes podem não proporcionar grandes ganhos e/ou gerar riscos reais à saúde do indivíduo
- A. I e II estão corretas e são complementares.
 - B. Apenas I está correta.
 - C. I e II estão corretas, mas não são complementares entre si.
 - D. Apenas II está correta.
 - E. I e II estão incorretas.

33- Com relação à prática de exercícios físicos, seus volumes e riscos, analise as proposições abaixo e assinale a alternativa correta:

- I. Existe risco de eventos cardiovasculares na prática de exercícios físicos, sobretudo nos exercícios extenuantes.
 - II. Eventos cardiovasculares relacionados ao exercício, ocorrem, em sua grande maioria, em virtude de doenças subjacentes ocultas, porém o exercício pode ter efeitos deletérios em sujeitos sem quaisquer alterações prévias.
- A. Apenas I está correta.
 - B. Apenas II está correta.
 - C. I e II estão incorretas.
 - D. I e II estão corretas, porém não são complementares entre si.
 - E. I e II estão corretas e são complementares entre si.

34- Com relação às adaptações fisiológicas decorrente do treinamento físico crônico em atletas, analise as alternativas abaixo e assinale a incorreta:

- A. Os treinos de grande intensidade predisõem os indivíduos a um aumento do tônus parassimpático em repouso, resultando em bradicardia e no aumento compensatório do volume sistólico
- B. Exercícios predominantemente dinâmicos tendem a resultar em aumento absoluto da massa e do tamanho da cavidade ventricular esquerda.
- C. A intensificação contínua de sobrecarga hemodinâmica, decorrente do treinamento de longo prazo, resulta em hipertrofia do miocárdio, irreversível com a interrupção do treinamento físico.
- D. Exercícios predominantemente estáticos tendem a resultar em aumento da massa do ventrículo esquerdo sem dilatação significativa da câmara ventricular.
- E. O coração de atleta é uma adaptação fisiológica em resposta ao treinamento físico crônico, é composta de alterações na morfologia cardíaca, como aumento do volume diastólico dos ventrículos, aumento da parede e da massa do ventrículo esquerdo, com preservação de função sistólica e diastólica, e aumento do volume do átrio esquerdo.

35- Com relação às alterações cardíacas e as consequências adversas da atividade física em atletas, analise as proposições a seguir e assinale a alternativa correta:

- I. Atividades físicas intensas prolongadas produz baixas quantidades de radicais livres, o que submete o grupo de indivíduos citados à estresse oxidativo com disfunção transitória dos cardiomiócitos.
 - II. A repetição da exposição a atividades físicas intensas prolongadas por estimular a formação de colágeno por células imunológicas e resultar em deposição de placas focais de fibrose no miocárdio e difusas nas grandes artérias.
- A. Apenas I está correta.
 - B. Apenas II está correta.
 - C. I e II estão corretas e são complementares.
 - D. I e II estão corretas, mas não são complementares.
 - E. I e II estão incorretas.

36- Com relação aos exercícios de alta intensidade e riscos cardiovasculares, analise as proposições abaixo e assinale a alternativa correta:

- I. Sessões diárias de exercício físico longo e extenuante ocasionam sobrecarga de volume e distensão cardíaca recorrente, o que pode resultar em mudanças crônicas na estrutura cardíaca, sobretudo nas câmaras direitas.
 - II. Alterações estruturais do coração em virtude de exposição recorrente à atividades longas e extenuantes podem resultar em arritmias, como fibrilação atrial e arritmias ventriculares.
- A. Apenas I está correta.
 - B. Apenas II está correta.
 - C. I e II estão corretas e são complementares.
 - D. I e II estão corretas, mas não são complementares.
 - E. I e II estão incorretas.

37- Com relação aos possíveis efeitos cardíacos adversos após exposição a exercícios de alta intensidade, analise as proposições a seguir e assinale a alternativa correta:

- I. Fibrose miocárdica consequente de atividades físicas longas e extenuantes, ainda que limitada, é elemento potencial para arritmias cardíacas.
 - II. Treinamentos de alta intensidade e volume, por períodos prolongados, podem contribuir para surgimento de arritmias cardíacas.
 - III. O remodelamento cardíaco induzido por exercício crônico pode criar substrato arritmogênicos.
- A. Apenas I e II estão corretas.
 - B. Apenas I e III estão corretas.
 - C. Apenas II e III estão corretas.
 - D. I, II e III estão corretas.
 - E. I, II e III estão incorretas.

38- Analise as proposições abaixo a respeito de possíveis alterações relacionadas à exercícios de alta intensidade e duração e assinale a alternativa correta:

- I. Existe um potencial aumento de risco de desenvolvimento de fibrilação atrial em atletas de Endurance quando comparado a outros grupos.

Porque

- II. Arritmias como bradicardia sinusal, ritmo juncional e bloqueio atrioventricular de primeiro e segundo grau tipo Mobitz I estão relacionadas ao aumento do tônus vagal causado pelo treinamento físico.
- A. Ambas estão corretas e II é justificativa correta de I.
 - B. Ambas estão corretas, mas II não é justificativa correta de I.
 - C. Apenas I está correta.
 - D. Apenas II está correta.
 - E. Ambas estão incorretas.

39- Com relação à prescrição de exercício para grupos acometidos de patologias crônico-degenerativas, analise as proposições a seguir e assinale a alternativa correta:

- I. O aumento da expectativa de vida resultou em um maior volume de ocorrência de doenças crônico-degenerativas, entre elas a osteoporose, caracterizada por uma diminuição da densidade mineral óssea que leva a uma maior fragilidade esquelética e conseqüente risco de fraturas.
 - II. Exercícios resistidos com pesos se mostram como excelentes promotores osteogênicos, sendo amplamente recomendados no tratamento de osteoporose.
- A. Apenas I está correta.
 - B. Apenas II está correta.
 - C. I e II estão corretas e são complementares.
 - D. I e II estão corretas, mas não são complementares.
 - E. I e II estão incorretas.

40- Com relação à composição óssea, sabendo que a matriz óssea é composta de elementos orgânicos e inorgânicos, analise as proposições a seguir e assinale a alternativa correta:

- I. Os elementos orgânicos são: fibras colágenas, proteoglicanos e glicoproteínas.
 - II. Os elementos inorgânicos são: cálcio, bicarbonato, magnésio, potássio, sódio e citrato.
 - III. As fibras colágenas associadas com hidroapatita são responsáveis pela dureza e resistência do tecido ósseo.
 - IV. A descalcificação dos ossos torna-os excessivamente flexíveis e a remoção do colágeno torna-os quebradiços.
- A. I e II estão corretas
 - B. I e IV estão corretas.
 - C. II, III e IV estão corretas.
 - D. I, II, III e IV estão corretas.
 - E. I, III e IV estão corretas